Intérêt : Ce recueil permet le dosage de certains paramètres de biochimie urinaire.

PRECONISATIONS POUR LE RECUEIL URINAIRE

Au lever :

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.

- Noter sur le flacon : nom, prénom, date et heure de départ du recueil

Pendant 24H :

- Recueillir la totalité des urines de la journée dans le flacon **ainsi que la première miction du second matin**

- Demander un flacon supplémentaire en cas de besoin pour ne pas dépasser le niveau de remplissage du flacon

Conserver les urines au réfrigérateur pendant la durée du recueil.

La totalité des urines de 24H doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais.

REGIME ALIMENTAIRE A OBSERVER

A respecter pendant les 48H précédant le recueil urinaire pour les dosages suivants :

- VMA (acide vanylmandélique)
- Acide homo-vanilique
- Catécholamines
- Métanéphrines
- Sérotonine
- 5 HIA (acide 5 hydroxy indol acétique)

→ Eviter la consommation de banane, chocolat, fruits secs, agrumes, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas et mollusques.